دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده: پیراپزشکی **گروه: فوریتهای پزشکی**

طرح درس: مراقبت در جابجایی و انتقال بیمار	**مدرس: دکتر مهدی بیرامی جم**
نوع واحد: نظری– عملی	**نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱–۱۴۰۰**
تعداد واحد:۲ (۱ واحد نظری– ۱ واحد عملی)	**پیش نیاز: ندارد**
فراگیران: فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی مقطع کارشناسی پیوسته، ترم ۳	**زمان تشکیل کلاس: چهارشنبه ها ساعت ۱۰–۸**

هدف کلی درس: آشنایی و فراگیری دانشجویان با کلیه تکنیک ها و مهارت صحیح جابجایی و انتقال بیمار.

شرح درس: از آنجا که در موضوع برخورد و انتقال، یکی از مهمترین الزامات نحوه بلند کردن و جابجایی بیمار به منظور به حداقل رساندن صدمات ناشی از حمل و نقل می باشد، در این درس دانشجو ضمن فراگیری اصول مربوطه از قبیل نحوه فیکس کردن، نحوه بلند کردن و انتقال فردی و یا چند نفری، چگونگی انتقال از برانکارد بر روی تخت، چگونگی انتقال صحیح در آمبولانس و ... آشنا شده و در کلاس و اتاق های مهارت آموزی و پس از نمایش فیلم و اسلاید با همدیگر و با استفاده از مولاژ همه مراحل را تمرین می کند.

اهداف اختصاصی

۱) تاریخچه حمل و جابجایی بیمار و آشنایی دانشجویان با وظایف کارشناس فوریتهای پزشکی حین جابجایی و انتقال بیمار
۲) آشنایی دانشجویان با اصول کلی چگونگی انتقال و حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست
۳) آشنایی دانشجویان با علم مکانیک بدن
۴) آشنایی دانشجویان با اصول جابجایی بیمار در موارد اورژانس، اضطراری و غیر اضطراری
۵) آشنایی دانشجویان با توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن
۶) آشنایی دانشجویان با روش بلند کردن قدرتی، حمل دیاموند و حمل یک دستی
۷) آشنایی دانشجویان با روشهای دسترسی به مصدوم با رعایت اصول ایمنی و انواع روش های کشیدن وی
۸) آشنایی دانشجویان با روش های حمل بیمار در شرایط خاص (آتش سوزی، نشت گاز و ...)

۹) آشنایی دانشجویان با تکنیک یک نفره برای خروج بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری از اتومبیل
۱۰)آشنایی دانشجویان با حمل و کشش به روش آتش نشانی
۱۱)آشنایی دانشجویان با روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس، روش حمل مستقیم، روش انتقال توسط ملافه یا پتو، روش انتقال توسط تخته پشتی و برانکارد اسکوپ، روش انتقال از صندلی به ویلچر
۱۲)آشنایی دانشجویان با انواع برانکارد و نحوه استفاده از آنها، برانکارد چرخ دار آمبولانس، نحوه انتقال برانکارد به داخل آمبولانس
۱۳)آشنایی دانشجویان با روش های حمل بیمار به هلیکوپتر، راهکارهای عملی انتقال هوائی
۱۴)آشنایی دانشجویان با نحوه بلند کردن بی خطر تخت های روان و برانکارد
۱۵)آشنایی دانشجویان با دستورالعمل ها و احتیاط های ایمنی لازم برای حمل بیمار و تجهیزات
۱۶)آشنایی دانشجویان با انواع تکنیک های انتقال و حمل بیمار
۱۷)آشنایی دانشجویان با نحوه آزاد سازی سریع مصدومین و یا بیماران
۱۸)آشنایی دانشجویان با انواع تجهیزات حمل و انتقال بیمار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

۱) حضور فعال و منظم در کلاس درس و تمرین (۱۰درصد نمره نهایی)
۲) انجام تکالیف درخواستی، پرسش شفاهی،کوئیز، انجام تمرین های عملی(۱۰ درصد نمره نهایی)
۳) امتحان کتبی میانترم (۲۰ درصد نمره نهایی)
۴) امتحان کتبی پایان ترم (۳۰ درصد نمره نهایی)
۵) امتحان عملی پایان ترم (۳۰ درصد نمره نهایی)

شیوه های یاد دهی– یادگیری:

تلفیقی از رو شهای سخنرانی، پر سش و پا سخ ، بحث گروهی، انجام کار عملی و تمرین با دانشجویان (مرکز مهارت های بالینی)

ابزارهای کمک آموزشی:

وایت بورد، ویدیو پروژکتور، فیلم، نرم افزار پاورپوینت، کامپیوتر، و سایل حمل و جابجایی بیمار (برانکار، تخته پشتی کوتاه و بلند .....)، آمبولانس در صورت نیاز.

منابع اصلی درس:

۱) مستویچ جوزف، پورتر رابرت، چری ریچارد "اورژانسهای طبی و پیش بیمارستانی". جلد ۱،آخرین چاپ.

۲) بلدسوبرایان، پورترابرت، چری ریچارد "اورژانسهای طبی و پیش بیمارستانی میانی". آخرین چاپ

3- Beck, Rhonda. Advanced Emergency Care and Transportation of the Sick and Injured. Jones & Bartlett Publishers, 3rd Edition.

جدول زمانبدی درس:

جلسه	سرفصل مطالب	فعالیت دانشجو
اول	آشنایی دانشجویان با: ۱-تاریخچه حمل و جابجایی بیمار، ۲- اصول کلی چگونگی انتقال و حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست	حضور فعال در کلاس/ حضور فعال در کلاس های آنلاین (در صورت غیر حضوری بودن جلسه)
دوم	آشنایی دانشجویان با: ۱-علم مکانیک بدن، ۲- روشهای دسترسی به مصدوم با رعایت اصول ایمنی ،۳-توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن و ۴- روش بلند کردن قدرتی، حمل دیاموند و حمل یک دستی	
سوم	آشنایی دانشجویان با انواع روش های کشیدن بیمار و اصول جابجایی بیمار در موارد خاص و اورژانس(کشیدن زیر بغل-ساعد، کشیدن با پیراهن و کشیدن با پتو)	
چهارم	آشنایی دانشجویان با وسایل و تجهیزات حمل و انتقال بیماران و مصدومان (شامل: انواع برانکارد، برانکارد چرخ دار، تخته پشتی، صندلی پلکان و ...)	
پنجم	آشنایی دانشجویان با اصول و تکنیک های جابجایی و حمل بیمار در موارد اضطراری(فوری)	
ششم	آشنایی دانشجویان با اندیکاسیون ها و روش بی حرکت سازی و انتقال (لاگ رول) بیمار در شرایط مختلف (شامل بی حرکت سازی و جابجایی سرنشین خودرو، بی حرکت سازی ایستاده، بی حرکت سازی به کمک تخته پشتی و لاگ رول کردن، خارج سازی اصولی کلاه ایمنی و ...) و آشنایی با اصول و تکنیک های جابجایی و حمل بیمار در موارد غیر اضطراری	
هفتم	آشنایی دانشجویان با نحوه بلند کردن بی خطر تخت های روان و برانکارد	

هشتم	آشنایی دانشجویان با روش های حمل بیمار به هلیکوپتر، راهکارهای عملی انتقال هوائی	
نهم	تمرین عملی روشهای دسترسی به مصدوم با رعایت اصول ایمنی و انواع روش های کشیدن وی، روش بلند کردن قدرتی، حمل دیاموند و حمل یک دستی	حضور فعال در جلسه تمرین
دهم	تمرین عملی دانشجویان با انواع روش های کشیدن بیمار و اصول جابجایی بیمار در موارد خاص و اورژانس(خیلی فوری)(کشیدن زیر بغل-ساعد، کشیدن با پیراهن و کشیدن با پتو)	
یازدهم	آشنایی عملی با تجهیزات حمل و جابجایی و انتقال بیمار	
دوازدهم	تمرین عملی دانشجویان با اصول و تکنیک های جابجایی و حمل بیمار در موارد اضطراری(فوری)	
سیزدهم	تمرین عملی روش های بی حرکت سازی و انتقال (لاگ رول) بیمار در شرایط مختلف (بی حرکت سازی ایستاده، بی حرکت سازی به کمک تخته پشتی و لاگ رول کردن، خارج سازی اصولی کلاه ایمنی و ...)	
چهاردهم	تمرین عملی جابجایی فوری مصدوم از درون خودرو، بی حرکت سازی مصدوم در خودرو با استفاده از KED و جابجایی غیر فوری وی به روی برانکارد	
پانزدهم	تمرین عملی دانشجویان با نحوه بلند کردن بی خطر تخت های روان و برانکارد	
شانزدهم	تمرین عملی انتقال و جابجایی بیمار با استفاده از وسایل حمل مانند صندلی، Stair Chair و...	
هفدهم	آزمون عملی	
-	تحویل سوالات به واحد امتحانات	تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۸
-	امتحان پایان ترم	۱۴۰۱/۰۳/۳۰